

CENTRO INTEGRADO DE ACTIVIDADES Y EVENTOS DEPORTIVOS - CAMPAÑA BLANCA 2024

CURSO DE ESQUÍ DEL 31 DE ENERO AL 2 DE FEBRERO DE 2024

ESTACIÓN DE ESQUÍ ALTO CAMPOO

<https://altocampoo.com/>

ALOJAMIENTO EN HOTEL LA CORZA BLANCA *, BRAÑAVIEJA (CANTABRIA)**

Programa dirigido a escolares desde 5º de Educación Primaria, Educación Secundaria Obligatoria, Bachiller, Formación Profesional Básica de Grado Medio y Superior. Abierto a todos los niveles de conocimiento de esquí, tanto iniciación como perfeccionamiento, con forfait de remontes mecánicos.

SALIDA: El **MIÉRCOLES 31 DE ENERO** a las 7:30 h. desde el lateral del polideportivo Huerta del Rey (C/ José Cantalapiedra)

REGRESO: El viernes día 2 de febrero a las 19:45 h. (aproximadamente) al mismo lugar.

RECOGIDA DE EQUIPOS (BOTAS, ESQUÍ, BASTONES Y CASCO) Y EXPLICACIÓN DE LA ACTIVIDAD: El **MARTES DÍA 30 DE ENERO a las 17 h.**, en el Polideportivo Huerta del Rey.

PARA EL PRIMER DÍA IREMOS VESTIDOS CON LA ROPA PARA ESQUIAR: PANTALON Y CAZADORA DE ESQUÍ O MONO, CALCETINES NO MUY GRUESOS Y MÁS ALTOS QUE LAS BOTAS DE ESQUI, ROPA INTERIOR DE ABRIGO, Y CALZADO A SER POSIBLE RESISTENTE A LA HUMEDAD.

DEBÉIS LLEVAR TRES BULTOS:

- **UNA MOCHILA PEQUEÑA** CON: ALMUERZO, COMIDA, MERIENDA Y AGUA, LA **TARJETA SANITARIA** QUE SE RECOGERA EN EL AUTOCAR, Y MEDICAMENTOS SI PRECISARA.
- **UNA BOLSA DE DEPORTE** CON: LAS BOTAS DE ESQUÍ, EL CASCO, LOS GUANTES QUE NO SEAN NI DE LANA NI DE CUERO, LAS GAFAS DE SOL Y/O VENTISCA Y CREMA SOLAR.
- **UNA MALETA O BOLSA DE DEPORTE PARA DEJAR EN EL HOTEL, PREFERIBLEMENTE NO MUY GRANDE** PARA: PIJAMA, NECESER CON TUS COSAS, CALZADO, ROPA COMODA PARA DOS DÍAS (ROPA DEPORTIVA) Y LAS MUDAS NECESARIAS.

NO DEBÉIS LLEVAR:

- *Mucho dinero
- *Objetos de valor innecesarios
- *Bebidas alcohólicas

TELÉFONO MÓVIL

Al ser una actividad en horario lectivo, registrarán las normas del centro a este respecto.

Se pondrá a disposición de los familiares un número de teléfono que se dará el día de la recogida de equipos, para que puedan llamar a los participantes. Los participantes también podrán llamar.

Se ruega a los padres y/o familiares no desplazarse a la misma estación en estos días. Y respetar la zona de parada del autocar, tanto en la salida como en la llegada. Procurando no interrumpir el tráfico. Los participantes estarán acompañados en todo momento por monitores.

Cualquier participante, incluidos sus familiares, que no respete estas normas y prohibiciones o las instrucciones específicas de los monitores de forma reiterada o grave, podrá ser expulsado de la actividad, debiendo hacerse cargo sus familiares del traslado fuera de la instalación, no teniendo derecho a devolución alguna de la cuota de inscripción. Previamente a la expulsión, la FMD, se compromete a ponerse en contacto con los familiares para informarles de los hechos.

NOTA: Es obligatorio para los participantes que precisen medicación, adjunten con el mismo las pautas del tratamiento a seguir.

IMPORTANTE: En caso de **DIETAS ALIMENTICIAS ESPECIALES, por alergia, intolerancias, etc.**, se comunicará a la Unidad de Actividades Recreativas de la FMD. 983426313 (en horario de 8:30 a 14:30 h), con antelación suficiente para comunicarlo al hotel.